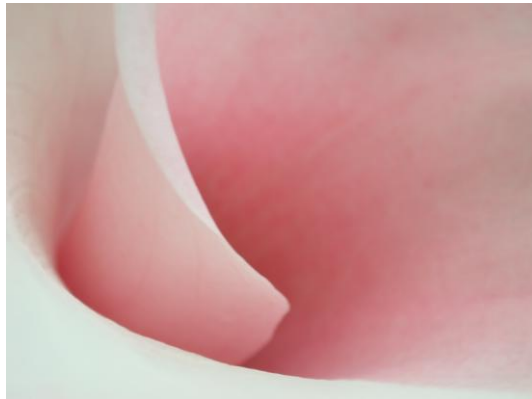


T.A.O one

Jahrestraining 2012



Energy * Body * Essence
Training for autonomy Originator

T.A.O. one Training for Autonomy Originator

Wandlung zum innersten Wesen



Jahresgruppe zur Selbsterforschung und Entfaltung des eigenen kreativen Potentials von Körper, Geist, Gefühl und Seele.

Geleitet von Muraliya Tait und Team

*Das Wunderbare am Schönen ist seine Fähigkeit, uns zu überraschen.
Seine flinke, reine Anmut gleich dem göttlichen Hauch, der das Herz aufschließt.
Gegen alle Strategien kann uns das Schöne ergreifen,
wenn wir es am wenigsten erwarten.*

John O'Donohue

Die eigene Vision finden

Wir alle sind auf der Suche nach Liebe und damit auf der Suche nach uns selbst. Wenn der natürliche Fluss der Energie fließen kann, zeigt sich das Göttliche, zeigt sich der eigene, tiefe Wesenskern in seiner ganzen Vielfalt. Auf den menschlichen Organismus bezogen, ist das die Entfaltung des inneren Potentials und der eigene kreative Selbstausdruck.

Wer also kennt nicht den Wunsch nach aufregenden Erfahrungen, oder das Bedürfnis, einmal etwas ganz anderes in seinem Leben zu machen, unbekannte Räume zu entdecken und mit den alten Mustern zu brechen?

Wer möchte nicht wissen, was die eigene Bestimmung auf dem Weg bedeutet und wer hat nicht den tiefen Wunsch Menschen zu treffen, die ehrliche und liebevolle Weggefährten sein können? Und nicht zuletzt: Wer möchte nicht in seinem Körper zu Hause sein, ihn als göttliches Gefährt für eine abenteuerliche Reise zum eigenen Selbst genießen?



Der schöpferische Prozess

T.A.O. one lädt dich ein zu einem Abenteuer mit dir selbst, zu einer inneren Reise, die ausstrahlt in dein äußeres Leben. Dieses Jahrestaining stellt den kreativen und schöpferischen Prozess der eigenen vitalen Kräfte in den Mittelpunkt deines Lebens. Das alte, begrenzende Selbstbild löst sich auf und macht tiefer Lebensfreude Raum.

Der besondere Schwerpunkt von T.A.O. one liegt auf der Entwicklung von Liebes- und Beziehungsfähigkeit. Körperbewusstsein und die Befreiung von Angst, Scham- und Schuldgefühlen, sowie die Entwicklung des eigenen Selbstausdruckes werden gefördert.

Der essentielle Weg

Jeder von uns erlernt eine „Persönlichkeit“, ein Ego zu entwickeln und fast jeder von uns hat vergessen, wie es sich anfühlt im rein Essentiellen zu Sein.

Schichten über unserer Essenz, so genannte „layer“ und damit verbundene Verhaltensweisen und Vermeidungsstrategien die wir entwickelt haben, kaschieren die Löcher in unserer Essenz. Oft fühlen wir uns leer – es scheint einen Mangel zu geben. Unser Ego und Persönlichkeitsanteile schützen uns davor, alten Schmerz oder nicht gelebte oder scheinbar nicht vorhandene Essenz zu realisieren. Was sich unter den Schichten verbirgt ist unser natürliches Potential – ein unendlicher Reichtum an Energie, Kraft und Liebe.

Ein Weg, uns diesen inneren Reichtum zu erschließen liegt im Wesentlichen darin, nach innen zu gehen und uns wieder zu öffnen. Dabei werden Ängste und tiefer liegende Verletzungen berührt, liebevoll angeschaut und integriert. In der Nachgestaltung wesentlicher Erfahrungsräume geschieht dann die Heilung und unser essentielles Potential bahnt sich langsam seinen Weg in alle Zellen und führt zum lebendigen Sein.

Selbstfindung

Erfahren wir uns selbst wieder lustvoll und lernen die Bedürfnisse unseres Körpers und unserer Seele genauer kennen, kann es auch zu tiefen, befriedigenden Begegnungen mit unseren Partnern kommen. Nur wenn wir selbst Zugang zu unserem inneren Feuer, unserer lebendigen Energie haben, kann der Funke überspringen, wenn wir mit Menschen zusammen sind. Transformation bedeutet Wandlung zu unserem innersten Wesen. Diesem Begriff liegt das tiefe Verständnis zugrunde, das wir bereits - ob wir es fühlen oder nicht - das sind, wonach wir suchen.

T.A.O. one - bedeutet ebenso, Sexualität mit Liebe und Meditation zu verbinden und ist der Schritt in eine Dimension, in der sowohl die innere maskuline, als auch die innere feminine Seite in Balance finden.





THEMEN UND INHALTE

Das Lernfeld

T.A.O. one orientiert sich an der Orgodynamik, einer von Michael Plesse und Gabrielle St. Clair entwickelten Energiemethode, die den Organismus des Menschen als lebendiges Zusammenwirken von Körper, Geist, Gefühl und Seele versteht. Darüber hinaus ist T.A.O. one das Ergebnis einer mehr als achtzehnjährigen Praxis mit Tantra-Trainings und Energie- und Essenzgruppen.

T.A.O. one ist ein mehrdimensionaler Erfahrungsprozess. Er berührt alle wichtigen Wandlungs- und Übergangsphasen im menschlichen Lebensbogen. Von der (emotionalen) Geburt bis zum Mysterium des Todes (spiritueller Loslösungsprozess).

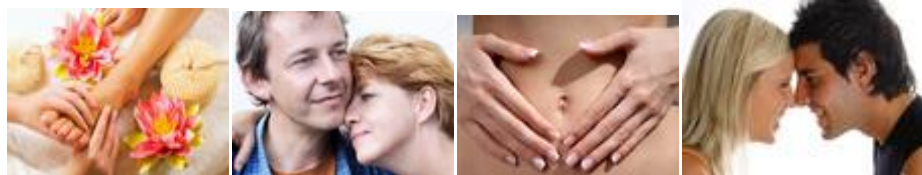
Die Erforschung zentraler Lebensthemen und die Verknüpfung mit der eigenen Biographie, geht Hand in Hand mit einer Liebes- und Lebensschulung.

T.A.O. one inspiriert besonders Menschen, die sich mit Fragen der Sinnsuche oder grundsätzlicher Neuorientierung beschäftigen wollen.

Eine wichtige Landkarte auf dem Weg zum inneren Wesenskern ist das Energierad, das angelehnt ist an das indianische Medizinrad. Es beschreibt die vier grundlegenden Kräfte der menschlichen Energie-Struktur (Körper, Gefühle, Geist, Seele) und führt darüber hinaus in den Raum der Mitte, den Ursprung unserer Energie, die Verbindung mit dem Ganzen, der kosmischen Energie.

Muraliya Tait

hat ihrer Arbeit die Erfahrungen mit der von A.H. Almaas und Faisal Muquaddam entwickelten „Essencework“ stufenweise hinzugefügt. Eine seltene und gleichermaßen effektive Kombination von Energie & Essence.



DAS ENERGIERAD



Die **emotionale** Dimension repräsentiert die Welt der Gefühle. Der emotionale Körper wird angesprochen durch die Arbeit mit dem inneren Kind. Wir erhalten Zugang zur Erfahrungsebene der Kindheit. Prägungen und Identifikationen aus dieser Zeit können bewusst gemacht und aufgelöst werden.

Unsere Gefühle wahrzunehmen und anzuerkennen ist ein erster Schritt zu einem umfassenden „Ja“ uns selbst gegenüber.



Die **physische** Dimension stellt unseren physischen Körper dar, der immer in die Erfahrungsprozesse eingebunden ist. So entwickelt sich kontinuierlich ein Körper- und Atembewusstsein, das dazu verhilft, Spannungen des Körpers auszubalancieren.

Eine tiefe Verbindung mit den eigenen Körperprozessen, z.B. durch tantrische Pulsationsübungen, schafft die Voraussetzung für eine ganzheitliche, Sinnlichkeits- und Energieerfahrung.



Die **mentale** Dimension des Energierades - die Kraft unseres Verstandes - ist ein wichtiger Bestandteil der Bewusstseinsbildung, die wir in dieser Arbeit und in dieser Jahresgruppe erfahren und Bestandteil der inneren Klärung und Ausrichtung.

Gedanken und Vorstellungen sind eine Form von Energie, die von sich aus dazu neigen, sich zu verwirklichen. Die Jahresgruppe lehrt den bewussten Umgang mit unseren mentalen Kräften.



Der innere Osten - die **energetische** Dimension unseres spirituellen Selbst beschreibt den Raum ausgedehnter Wahrnehmung und Empfänglichkeit. Es geht darum, unserer inneren Stimme wieder zuzuhören, unsere Intuition zu stärken und unserer Bestimmung zu folgen. Diese Qualitäten werden auf vielfältige Weise mit T.A.O. one geschult: z.B. durch Meditationen, Rituale und Energieübungen.

Wie ein roter Faden zieht sich die Erfahrung mit aktiven und stillen Meditationen durch das tantrische Jahr, die uns dabei unterstützen, den inneren Beobachter zu erwecken.



Durch die Türen der **vier „Körper“** können wir jederzeit in die Mitte gelangen das Tao des Lebens. Während die vier Pole des Energierades im äußeren Kreis benennbare Dimensionen menschlicher Erfahrungen repräsentieren, symbolisiert die Mitte des Kreises das Formlose, Unbenennbare, das Mysterium des Lebens, das Tao. Mit anderen Worten, das Wirken der großen Kraft, den universellen Raum jenseits aller Konzepte.





Energie und Essenz

Das Ziel von T.A.O. one mit den Möglichkeiten der Essenzarbeit zielt darauf hin, die Trennung zwischen den Polen von weiblich und männlich aufzuheben damit die elementaren Kräfte in jeder Frau und in jedem Mann zusammenfließen können.

Damit löst sich das alte Denken darüber, was richtig und falsch ist, was gut oder schlecht ist auf. Alte Denkstrukturen erfahren eine tiefe Metanoia, eine innere Umkehr. Das Training lädt uns dazu ein, alte und überholte, tief verwurzelte Muster in unserem Denken und Verhalten zu erkennen und einem Prozess der Umgestaltung zu übermitteln.

Ein weiterer Wegweiser im Prozess ist der tantrische Ansatz. Tantra, eine vor Tausenden von Jahren in Indien als spirituelle Disziplin entstandene Weltanschauung, lehrt uns heute über den bewussten Umgang mit dem Körper und der sexuellen Energie einer ganzheitlichen Vision von Körper, Gefühl und Seele zu folgen.

„Tantra ist deshalb heute für die Menschen bedeutungsvoll, weil über die Mysterien der sexuellen Liebe und Hingabe an etwas Höheres eine tiefe Transformation und Weiterentwicklung möglich ist.“

Übungen, Rituale und gemeinsame Meditationen aus der tantrischen und schamanischen Tradition können uns heute - im Kontext unserer westlichen Kultur - dabei helfen, die Kraft unserer vitalen Energien kennen zu lernen und lebensbejahend zu verwenden. Sie können helfen, die innere Trennung von Sex und Herz aufzuheben und uns darin unterstützen, uns in Beziehungen tiefer zu öffnen.

Liebe, Mitgefühl und Menschlichkeit können weiter entwickelt werden und dazu beitragen, die Welt positiv zu verändern. Der jahrhundertalte Geschlechterkampf zwischen Mann und Frau kann beendet werden und an Stelle von Missverständnis und gegenseitiger Missachtung kann gegenseitige Achtung und ein tiefes Verständnis über Liebe und Mitgefühl wachsen.

„Tantra spricht den ganzen Menschen an.
Sexualität kann zu einem heilenden Vorgang werden,
der mit den heiligen Bereichen der Existenz in Berührung bringt.“



Der tantrische Lebensbogen in acht Abschnitten



Teil I

Die Grundpfeiler von Körper und Essenz

*„Liebe deinen Körper, freunde dich mit deinem Körper an,
sei andächtig ihm gegenüber, respektiere deinen Körper, Sorge dich um ihn,
er ist ein Geschenk Gottes. Behandle ihn wohl und er wird dir große Mysterien enthüllen.
Alles Wachstum hängt davon ab, welche Beziehung du zu deinem Körper hast.“*

Tantra Vision

Atem - Stimme - Bewegung, die drei Pfeiler von Energie und Essenz

Die Entdeckung des Körpers und seine sensationellen Möglichkeiten
zur Befreiung der Lebensenergie.

Der erste Abschnitt bringt in Kontakt mit

- Einführung in T.A.O. one und die Energie- und Körperarbeit
- Innere Reinigung durch sanfte und dynamische Körperarbeit
- Orgodynamische Atemarbeit - Die innere Flöte öffnen
- Sinnesöffnung erleben
- Chakrenarbeit, Bamboo-Light-Meditation
- Erforschung geschlechtsspezifischer Körperbilder und Rollen
- energetischer Aufladung und pulsierendem Strömen
- Erfahrung tantrischer Rituale
- Massage und nährenden Berührung
- Entdeckung der körperlichen Selbstannahme
- Entspannungstechniken und Körperausdrucksschulung
- Erweiterte Körperbewusstseins-Erfahrung





In Heilmethoden indianisch-schamanischer Tradition ist vom „Kind-Substanz-Schild“ die Rede.

„In balancierter Form ist dies der Platz für Vertrauen, Gefühle, Freude und Spielerisch-Sein. Es ist jedoch auch der Platz in uns, der am meisten unausgeglichen ist und dringend Heilung benötigt.“



The sweet Sundance Teaching

Das innere Kind hat in der modernen Therapie inzwischen seinen festen Platz. Vor allem auf dem Weg zur Essenz, sozusagen auf dem Weg in den Tempel, der zur inneren Vereinigung der großen Kräfte von Yin und Yang, der Erforschung der maskulinen und femininen Kräfte von Mann und Frau führt. Die Erfahrung und die Bewusstwerdung des inneren Kindes ist ein wertvoller Wegweiser zur mehr Intimität und Nähe.

Dabei geht es hier im Wesentlichen um das Aufspüren von alten „Programmen“, Lebenseinstellungen und Verhaltensmustern, die wir als Kind von unserer Umwelt übernommen haben, um in der übermächtigen Welt der Erwachsenen überleben zu können. In unserem Energierad ist das innere Kind im Süden angesiedelt und hält die Schlüssel für die Öffnung des Emotionalkörpers in der Hand. Über das innere Kind stellen wir den Kontakt zur natürlichen Lebendigkeit wieder her.

Im zweiten Abschnitt erfährst du

- die Reinigung des Emotionalkörpers
- die Geburt des emotionalen Kindes
- das Kind im frühen Kontakt mit Nähe und Sinnlichkeit
- das Gefühl von tiefer Verbundenheit
- Momente von genährt, gestillt und getragen werden
- die Auflösung alter emotionaler Konzepte der Angst
- Heilung des verletzten Kindes
- „Basic Identity handling“ (Auflösung begrenzender Selbstbilder)
- Bondingsequenzen
- Essenz-Arbeit





„In dem Maße, wie wir lernen, uns unsere Gefühle direkt mitzuteilen, wird auch die Sexualität ein immer tieferes Erlebnis. Wenn wir versuchen, unsere Wut zu kontrollieren, können wir auch nicht im Sex orgasmisch sein. Der natürliche Mensch ist orgasmisch in all seinen Gefühlen.“

Osho

Jedes Gefühl, jede Verhaltens- oder Denkweise kann zu einem Dämon werden. Entscheidend dabei ist, ob dieses Gefühl, unser Verhalten oder die Denkweise uns an unserem Wachstum und an unserer Selbstverwirklichung hindern.

Dämonen sind die Hüter der Schwelle, Eros als lebendige Kraft zu erfahren. In der Pubertät tritt der Dämon in ganz besonderer Weise auf, um das junge Mädchen, den jungen Mann herauszufordern, oder sie/ihn zu schützen. Je nachdem welche Erfahrungen wir in dieser Zeit machen, bleibt der Dämon eine Instanz, die in späteren Konflikten die Rolle des Verteidigers, des Opfers oder des Saboteurs übernimmt.

Dämonen sind keine Energien und Kräfte die beseitigt werden müssen, um an das Ziel unserer Träume zu gelangen. Nein, in ihrer dunklen Macht liegt die Kraft verborgen, die wir brauchen, um erwachsen zu werden, um Liebe, Lust und Ekstase erfahren zu können. Sie sind eine notwendige Herausforderung auf unserem Weg, Zwänge, alte Programme und Verhaltensweisen ans Licht zu bringen. Je besser wir das Wesen der Dämonen kennen, desto größer wird die Möglichkeit, die Kraft ihres Feuers für uns zu nutzen

Der dritte Abschnitt führt an die Schwelle deines erotischen Potentials und zur Mutprobe erwachsen zu werden. Er bringt dich in Kontakt mit

- Pubertätsritual: Menarchefest für die junge Frau, Initiationsritual für den jungen Mann
- Die Pubertät und die Auflösung von „alten Verträgen“
- Mutproben
- Dämonenarbeit
- Grenzen, offener und versteckter Rebellion
- Die Reise des Helden
- Erforschung von Intimität und Nähe
- Lösung von genitalen Blockaden
- Begegnung mit sexueller Reife





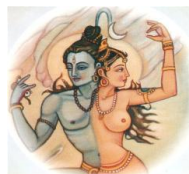
“True Lovers die and drink the gift of real Loving.
True lovers heal the world and have the
Possibility of utter realisation.”

Der lebendige Tanz der Liebe lebt, auch in der sexuellen Begegnung, von einem ständigen Wechsel von Yin und Yang, wobei die Partner zwischen den Polen von Weiblich und Männlich ständig wechseln. Dies geschieht, wenn der Mann sich seiner weiblichen, seiner rezeptiven Seite bewusst ist und das Wesen Frau einfach geschehen lässt und in sich aufnimmt. Dies geschieht auch, wenn die Frau sich ihrer aktiven Kraft bewusst ist, wenn sie Initiative entwickelt und ihren eigenen feurigen Impulsen folgt.

Dieser spontane Wechsel zwischen beiden Rollen eröffnet den Reichtum von Kreativität und die Vielfalt von einem zärtlichen, spielerischen und liebevollen und auch dynamischen Austausch in der Sexualität.

Dieser Abschnitt zeigt in ganz besonderer Weise, wie wir Beziehungen auf eine völlig neue Ebene heben können. Er zeigt, wie Mann und Frau zu Pionieren für inneren und äußeren Frieden werden können und wie wir lernen können, im Spiel mit den Kräften durch ausgleichende Energien ein tiefes Verständnis füreinander zu entwickeln. Wir feiern die tantrische Hochzeit.

- Entdeckung der/des Inneren Geliebten
- Tantrische Praxis zur Steigerung der sexuellen Energie
- Männer und Frauen in getrennten Räumen / Kraftplatz des Mannes – Kraftplatz der Frau
- Die tantrische Hochzeit – Vereinigung der Gegensätze
- Großes Shiva-Shakti-Ritual





Tao bedeutet auf Chinesisch so viel wie „der Weg“, aber auch „der Ursprung“, die Reise“, und das „Ziel“. Der Begriff steht für eine ganzheitliche Lebensausrichtung, die bestrebt ist, das menschliche Leben in Einklang mit der Natur zu bringen. Sexualität wird in der taoistischen Betrachtungsweise durch die gegensätzlichen Kräfte Wasser und Feuer und deren Wechselwirkung gesteuert.

Dieser Abschnitt bereitet auf tiefe Liebensbeziehungen vor, die du bereit bist einzugehen und gibt dir Handwerkzeuge in die Hand, ein liebevolles, kreatives Feld für Wachstum und wirkliche Begegnung zu erschaffen.

- Tao von Frau und Mann – die Energie von Shiva und Shakti
- der Weg zur Quelle
- kreative Kommunikation und tiefer in Beziehung sein
- Ritual „Die Masken der Liebe“
- Licht- und Schattenanteile im Beziehungsraum
- Die Lehre der tantrischen Tattvas





*„Wenn Du in dein Inneres hineingehst, wirst du fühlen,
wie du in Raum hineingehst, worin du verloren gehst,
genau wie ein Tropfen Wasser, der in den Ozean fällt, verloren ist.
Der Eintritt in dein Wesen ist immer wie Tod.
Wenn du aber bereit bist, in die Leere zu gehen,
verschwindet plötzlich all deine Angst.“*

Osho

Jenseits des Verstandes, der uns von uns selbst und anderen trennt, gibt es ein Licht, gibt es eine lichte Energie, die an ein Freudenfest erinnert. Über das Ritual des Sterbens erfahren wir, was jenseits von Vorstellungen und Konzepten liegt. Der siebte Abschnitt lädt dich ein, dich fallen zu lassen.

„Mitten ins Herz“ bedeutet Abschied nehmen vom Alten und in das Leben hineinfeiern.

- Abschied, Trennung und Loslassen
- Falling
- Vertiefung tantrischer Erfahrung
- Fortgeschrittene Wahrnehmungsübungen
- Ordnung und Klärung
- Abschied und Tod – spiritueller Sterbeprozess
- Vision der Freude





„Das höchste Ziel eines Reisenden ist es,
nicht mehr zu wissen, was er betrachtet.

Jedes Lebewesen, jedes Ding gibt Gelegenheit
zu einer Reise, zu einer Betrachtung.“

Laotse

Die Kansha-Schule, bzw. die Kansha-Massage vermittelt ein Wissen, welches seine Grundlagen im kaschmirischen Tantrismus hat und durch Heilwissen aus dem indianischen Schamanismus und Elemente moderner Körperarbeit ergänzt wurde.

Die Kansha-Massage ist Teil des siebenteiligen Zyklus von T.A.O. one und unterstützt den Weg, den wir in diesem Prozess gehen. Dank der verfeinerten Möglichkeit der Wahrnehmung und der Erweiterung über unser Körperbewusstsein hinaus öffnet sich hier eine weitere Dimension der essentiellen Erfahrung.

- Grundprinzipien des Shiva-Tanzes / Tandava
- Einführung in die Kansha-Massage
- Massageaustausch
- Harmonisierung und Entspannung des Körpers
- Lösung emotionaler Blockaden
- Stärkung der individuellen Ausrichtung durch Nicht-Fokussierung
- Abschluss T.A.O. one





Ein breites Spektrum an therapeutischen, tantrischen und orgodynamisch orientierten Methoden der Gruppentherapie dient dieser Arbeit. Darüber hinaus gibt es einen jahrelangen, kreativen Prozess, der sich aus der Arbeit mit Menschen entwickelt hat, und der eine schöpferische Selbstentfaltung möglich macht.

Die verwendeten Methoden unterstützen dich darin, die Tür des Energierades zu finden, die gerade für dich offen steht. Du lernst damit dein inneres Gleichgewicht wiederherzustellen und dich von dort aus neuen, unbekanntem Energien anzuvertrauen.

Zu den wichtigsten Methoden zählen:

- Dynamische und sanfte Atemschulung
- Tantrische und integrative Körperarbeit
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Essence-Arbeit nach A.H. Almaas
- Kreative Trance- und Imaginationstechniken
- Sanfte und Dynamische Entspannungsmethoden
- Chakrenarbeit, Bamboo-Light-Meditation
- Schamanische Energie- und Ritualarbeit
- Arbeit mit Pulsation und Energieströmen – Zentrierung und Grounding
- Der orgodynamische Stimmdialog
- Dynamische und sanfte Energiearbeit
- Bioenergetische und biodynamische Körperarbeit
- Zeremonien und Rituale und kreative Ritualarbeit
- Tantrische Massagen: Kانشa Massage, InTouch
- Orgodynamische Segment- und Ganzkörper-Massagen
- Sharing und Bewusstseins-schulung
- Tantrische Ritualarbeit

Sowohl die verwendeten Methoden, als auch die vermittelten Techniken stellen die Basis dieser Jahresarbeit dar. Kraftvoll unterstützt wird das Lernfeld durch das energetische Klima und eine Haltung von erhöhter Wachheit, Klarheit und Offenheit aller Beteiligten.

Die Jahresgruppe richtet sich an Menschen, die eine Bereitschaft mitbringen, sich auf diesen intensiven Selbstentfaltungsprozess über ein ganzes Jahr einzulassen. Die Gruppe ist für Einzelne und Paare jeder Altersstufe geeignet. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme am Einführungswochenende ist jedoch erwünscht.





Voraussetzung für die Teilnahme an der Jahresgruppe ist die Buchung aller sieben Teilabschnitte. Wesentlicher Bestandteil der Jahresgruppe ist der gemeinsame, aufeinander aufbauende Gruppenprozess. Die Teilnahme an einführenden Seminaren ist erwünscht aber nicht Bedingung.

Die Seminargebühr für das T.A.O one-Jahrestraining mit allen sieben Abschnitten beträgt **1 900,- €**. Bei Anmeldung bis zum 15.12.2011 geben wir einen Frühbucher-Rabatt von 150,00 Euro.

Für Paare die in einem gemeinsamen Haushalt leben, Studenten und TeilnehmerInnen mit eingeschränktem Einkommen haben wir ein (begrenztes) Budget, das ermöglicht, von uns eine Ermäßigung auf die Seminargebühr zu bekommen.

Für bestimmte Berufe sind die Seminargebühren steuerlich absetzbar.

ANMELDEFORMALITÄTEN und TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Um deine Anmeldung zu bestätigen, ist eine Anzahlung über die Hälfte der Seminargebühr per Überweisung erforderlich. Die gesamte Seminargebühr ist bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Jahresgruppe zu entrichten. Mit dem Eingang der Anmeldung bekommst du einen festen Platz in der Gruppe. Danach erhältst du umgehend eine Bestätigung und etwa 4 Wochen vor Beginn der Gruppe alle weiteren wichtigen Informationen in Form eines Infobriefes.

Bei Abmeldung bis 3 Wochen vor Gruppenbeginn wird die komplette Kursgebühr einbehalten. Innerhalb dieser Frist ist die Teilnahme nach erfolgter Anmeldung für die Gruppe verbindlich, es sei denn, es werden ErsatzteilnehmerInnen gefunden.

Eine rechtzeitige Anmeldung unterstützt uns dabei, ein ausgewogenes Verhältnis von Männern und Frauen für die Jahresgruppe zusammenzustellen. Bei vorzeitigem Abbruch einer Gruppe erfolgt keine Rückzahlung der Kurs- oder Pensionskosten.





Unterkunft und Verpflegung

In Köln im Seminarzentrum Tajet Garden betragen die Kosten für Verpflegung und Übernachtung im Gruppenraum 42 € /pro Person/pro Tag.

Abmeldungen für die Unterkunft und Verpflegung müssen spätestens drei Tage vor Seminarbeginn bekannt gegeben werden, ansonsten werden die vollen U/V-Kosten fällig.

Wird ein Abschnitt im Krankheitsfall, oder beruflichen Gründen versäumt, so kann dieser in der nächsten Jahresgruppe für die Hälfte der Seminargebühr für den jeweiligen Abschnitt nachgeholt werden.

Als Teilnehmer/in trägst du die volle Verantwortung für dich selbst und deine Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppen. Du kommst für verursachte Schäden selbst auf stellst den Veranstalter, die Gruppenleiter und Gastgeber an den Veranstaltungsorten von allen Haftansprüchen frei.

Gesundheit

Es wird ausdrücklich drauf hingewiesen, dass unsere Gruppen kein Ersatz sind für ärztliche, psychiatrische und andere Behandlungen, die per Gesetz bestimmten Berufsgruppen vorbehalten bleiben. Bei ansteckenden Krankheiten, die eine Gefahr für Dritte darstellen können, bitten wir von der Teilnahme an den Gruppen abzusehen. Zum Thema AIDS: In unseren Gruppen finden während des Gruppenprozesses keine sexuellen Interaktionen statt. Wir bitten dennoch jeden/jede einzelne/n Teilnehmer/in in erhöhtem Maße persönliche Vorsorge und absolute Hygiene walten zu lassen.



Leitung und Team



Muraliya Tait, Jahrgang 46, ist ausgebildet in Orgodynamik und tantrischer Körper- und Energiearbeit von Michael Plesse und Gabrielle St. Clair. Seit 1998 ist sie Schülerin von Faisal Muquadam in „Essence-work“.

Seit mehr als achtzehn Jahren leitet Muraliya Gruppen und begleitet Menschen auf ihrem tantrischen Weg. Seit mehr als zwanzig Jahren beschäftigt sie sich mit Tantra und der Erforschung dynamischer Energiearbeit in der Sexualität. Inspiriert von M. Plesse / St. Clair, Margot Anand, Daniel Odier, Richard Moss und anderen tantrisch-spirituellen Lehrern unterstützt Muraliya mit ihrem Team Menschen in der Gestaltung ihrer tantrischen Prozesse und Lebensausrichtung.

In ihrer Arbeit verweben sich verschiedene Schwerpunkte der humanistischen Psychologie mit körpertherapeutischen Methoden: neoreichianische Körperarbeit und Massage, Bioenergetik, Biodynamik und der Essencework.

T.A.O. one (Jahrestraining) und T.A.O. two (Ausbildung in Körper- und Energie- und Essenzarbeit) wurden 1993 und 2004 von ihr entwickelt.

Muraliya Tait ist Begründerin des IKE -Institut für Körper- und Energiearbeit. 2009 Gründung des Seminarzentrums „Tajet Garden“ in Köln.

Assistenz

Die Assistenz des T.A.O. one 2011 bildet ein engagiertes Team von Frauen und Männern, die den tantrischen Prozess intensiv selbst durchlaufen und die Arbeit von Muraliya Tait in vielen Jahren kennen gelernt haben.



Tantratraining for Autonomy Originator

TERMINE 2012

Teil I	„Körper und Energie“ (offenes Wochenende - Einführung)	14./15.01.2012	Köln
Teil II	„Das Kind-Substanz-Schild“	24.-26.02.2012	Köln
Teil III	„Eros Erwachen“	30.3- 01.04.2012	Köln
Teil IV	„Polaritäten - die innere Hochzeit “	01. -03.06.2012	Köln
Teil V	„TAO der Beziehung“	20.- 22.07.2012	Köln
Teil VI	„Mitten ins Herz“ Abschied /Loslassen	31.08 -02.09.2012	Köln
Teil VII	„Kansha“ Massage	19.-21.10.2012	Köln

Die Gruppen beginnen, wenn nicht ausdrücklich anders bekannt gegeben, jeweils um 18:45 Uhr des ersten Tages und enden am letzten Tag gegen 15.00 Uhr. Ab 18.00 Uhr wird eingchecked. Anreise bitte spätestens 30 Minuten vor Gruppenbeginn.



INSTITUT FÜR KÖRPER- UND ENERGIEARBEIT
Mettfelderstraße 34 – 50996 Köln

Telefon 0179 230 80 49 und 0221 169 560 50
www.tantra-essenz.de email muraliya@tantra-essenz.de

ANMELDUNG
Zum Jahrestraining
T.A.O. one 2012

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

Land/PLZ/Ort

Telefon/Email

Beruf

Geburtsdatum

Hiermit melde ich mich verbindlich zur tantrischen Jahresgruppe **T.A.O. one 2012** an

-
- Die in der vorliegenden Broschüre aufgeführten Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie hiermit an.
 - Die Seminargebühr in Höhe von **1900,- €** wird überwiesen
 - Sonstige Absprachen und Zahlungsvereinbarungen:

Datum

Unterschrift

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln Kto.-Nr. 0312 555 065 - BLZ 370 502 99

