

# ☯ Kursbeschreibungen ☯

## Massage-Special – Erotic Dance & Ritual

Eine Hand auf dem Chakra des Herzens, entspannen wir zunächst Kopf und Hals. Dann wird der Körper mit warmem Öl eingerieben – die Haut erfährt Belebung und die Muskeln beginnen sich zu lockern. Eine langsam ausgeführte Ganzkörper-Massage versetzt den Körper in eine kontinuierliche Wellenbewegung – von den Schultern bis zu den Fußsohlen. Dabei sind wir mit unserem Wesen ganz in unseren Händen und es entsteht ein Raum von Glück und tiefer Entspannung. „Erotic-Dance-Ritual“ ist ein Massage-Wochenende der besonderen Art. Tantrische Energie fließt zusammen mit der Berührung des Körpers in einen Raum von Vertrauen, in dem wir uns tief fallen lassen können. So entsteht ein Tanz, in dem tiefste Entspannung und Lebensfreude die Tür zur Ekstase öffnet. Tantrische Sexualität erwacht aus Hingabe, Liebe, Humor und dem Wunsch, zu experimentieren und die Gewohnheiten zu ändern. In diesem Sinne erfüllen wir uns mit „Erotic-Dance-Ritual“ selbst den Wunsch nach Leichtigkeit und nach vollkommener Harmonie von Körper, Gefühl und bewusster Hinwendung zu der Lust am orgasmischen Sein. Seminarinhalte: Rituelle Waschung, das Elixier der Berührung, Öffnung des Körpers und der Energiezentren, Tantrische Massagen, Meditation und Tanz.

## Bamboo-Light – Tantrische Meditation

Wenn wir uns erlauben, tiefer zu atmen und unsere innere Flöte für den Fluss der Energie öffnen, dann öffnen wir uns für die Quelle des ganzen Körpers. Viele Kulturen wissen, dass der physische Körper über Meridiane und Leitbahnen verfügt, auf denen Energie fließt. Über diese Schlüsselpunkte kann die Gesundheit des physischen Körpers wieder hergestellt werden. Auch die sexuelle Energie verfügt über solche Energiebahnen – die innere Flöte. Wenn wir gelernt haben dieses Instrument zu spielen, ist es möglich die Ekstase der orgasmischen Energie zu erfahren. Bamboo-Light ist eine lebendige, tantrische Meditation, die auf wunderbare Weise alle wichtigen Energie-Räume aktiviert. Sie reinigt die einzelnen Zentren und schafft Platz für Klarheit, Freude, Kraft und tiefe Lust am Leben. Bamboo-Light wurde in vielen Jahren mit der tantrischen Energiearbeit immer weiter entwickelt und bildet das Herzstück unserer Arbeit mit Tantra. Emotionale Blockaden werden energetisch fortgespült, sexuelle Energie findet ihren Weg zum Herzzentrum, dessen grundlegende Qualität LIEBE ist. Darüber hinaus entsteht ein wunderbares Feld für Akzeptanz und Integration alter Verletzungen. Heilung ist, wenn alles seinen Platz bekommt.

## Tantra für Paare

Die Zeit ist reif für eine neue Qualität in der Begegnung von Mann und Frau. Die Selbstfindungsprozesse von Frauen und Männern haben einen Boden dafür geschaffen, dass Männer und Frauen sich selbst in größerer Bewusstheit sehen und auch aufeinander beziehen können. In dieser Entwicklung liegen viele neue Möglichkeiten für das Leben in einer Partnerschaft. Im westlichen Tantra begegnen wir einer Kultur der Sinnlichkeit und der achtsamen Berührung, die den ganzen Körper und die Seele mit einbezieht.

Sie löst sozusagen die erotische Energie schrittweise aus der engen, genitalen Perspektive, in der Sexualität in Beziehungen oft stecken bleibt.

Nach und nach wird in der tantrischen Praxis ein Zustand erreicht, in dem in jedem Teil des Körpers und der seelischen Berührung intensivste, einem Orgasmus vergleichbare Empfindungen ausgelöst werden.

Die Erweckung des inneren Feuers und der damit verbundenen Umgestaltung einer Mann-Frau-Beziehung verspricht dann Erfolg, wenn beide Partner mit einer positiven Grundhaltung gegenüber ihren Gefühlen und dem Ausdruck ihrer Gefühle in den gemeinsamen tantrischen Prozess entspannt hinein gehen können.

Mit dieser radikal lebensbejahenden und gleichzeitig sanften Grundhaltung berührt der tantrische Weg eine elementare Sehnsucht als Mensch bedingungslos angenommen zu werden. Damit öffnet EROS für eine Partnerschaft ungeahnte Welten von Sinnlichkeit, Spontaneität und Frische, die in die Verbindung zweier Menschen hineinfließen kann. Je tiefer wir uns auf uns selbst einstimmen, um so tiefer gelangen wir in Resonanz mit unserem Partner und dem, was sich in dem gemeinsamen Weg verwirklichen will.

Ganzheitliche körperorientierte Ansätze, der alte östliche Wachstumsweg des Tantra, die Erfahrungen in zeitgenössischen spirituellen Schulen, sowie die eigene langjährige Erfahrung mit Gruppen und Paaren prägen die Arbeit von Muraliya. Atem- und Körperarbeit, zeitgemäße Rituale, tantrische Massagen, ausgewählte tantrische Partner- und Paarübungen, Tanz und Meditation sind die Handwerkszeuge, welche die Paararbeit unterstützen.

## Tantrische Massage

Berührungen sind ein Schlüssel zur Welt der Sinne und sie sind die Sprache des Körpers. Mit Berührung beginnt die Wahrnehmung. Durch sanfte, spielerische und genussvolle Körperarbeit und Massage schenken wir uns gegenseitig einen Raum zum Loslassen und schaffen eine „Insel“ für Körper und Seele.

Lange, fließende und integrierende, tiefe Massagestriche mit duftendem Öl sind die Grundlage, auf der Öffnung und Loslassen geschehen kann. Tantrische Massage führt uns in den Kontakt mit tantrischer Berührung. Wir schließen damit Tag-Räume auf, die uns tiefer und empfindsamer mit dem Körper und dem Fühlen in Berührung bringen.

Wir öffnen sanft die Grenzen für mehr Vertrautheit, Intimität und Nähe. Die vorgestellten tantrischen Massagen dienen als Anregung und Orientierung für den Umgang mit erotischer Energie in der Massage. Mit Respekt und Achtsamkeit spüren wir auf, wie wir Berührung wünschen. Erst über die bewusste Erfahrung von tatsächlicher Körperlichkeit entsteht Kontakt.

Im Geben und Nehmen erfahren wir die besonderen Qualitäten ganzheitlicher Massagearbeit.

Unsere Seminare vermitteln Einblick und Kenntnis in verschiedene tantrische Massagen: Das Tao der sexuellen Massage, Einführung in die Kaschmirische Massage (nach Daniel Odier), Hawaii-Massage, Orgonomie-Massagen, (Massagearbeit mit der Feuerenergie), In Touch-Massagen sowie Ganzkörpermassagen.

## Tantra Sylvester Celebration

### „Die Reise nach Kaschmir“

Seit vielen Jahren feiern wir den Jahreswechsel im tantrischen Raum mit Menschen, die Freude daran haben, dem Übergang in das neue Jahr eine besondere Bedeutung zu geben. Jedes Jahr auf dem Weg mit Tantra bringt neue Stufen von Bewusstheit ans Licht.

Der Jahreswechsel ist eine wunderbare Gelegenheit Veränderungen wertzuschätzen und neuen Impulsen zu folgen. Nutzen wir die Tage um den Jahreswechsel herum, der eigenen Kreativität und Schöpfungskraft einen angemessenen Rahmen zu geben.

Verabschieden wir uns bewusst vom Alten, schauen wir liebevoll zurück und richten wir den Blick auf die eigene tantrische Vision und den Neubeginn. Genießen wir EROS mit ganzer Freude und feiern unsere Sinnlichkeit.

„Die Reise nach Kaschmir“ ist eine Einladung, uns in einen Raum von Samt und Seide zu folgen. Damit erfüllen wir uns selbst den Wunsch, einmal dort anzukommen, wo Leichtigkeit und vollkommene Harmonie von Körper, Gefühl und bewusste Hinwendung an das orgasmische Sein zusammenfließen. Tantrische Sexualität erwächst aus Hingabe, Liebe, Humor und dem Wunsch, zu experimentieren und die Gewohnheiten zu ändern.

Freuen wir uns auf eine spannende Reise. Kaschmir ist der Raum voller Zauber und Phantasie. Erlauben wir uns die Möglichkeit, mit mehreren Fäden zu weben, was verbunden werden möchte.

## T.A.O. Tantrische Jahresgruppe

Die Tantrische Jahresgruppe T.A.O. ist ein Tantrisches Training zur Selbsterforschung und Entfaltung des eigenen kreativen und sinnlichen Potentials sowie des Verständnisses über den Organismus des Menschen und des Zusammenwirkens von Körper, Geist, Gefühl und Seele.

Wir alle sind auf der Suche nach Liebe und damit auf der Suche nach uns selbst. Wenn der natürliche Fluss der Energie fließen kann, zeigt sich das Göttliche, zeigt sich der eigene, tiefe Wesenskern in seiner ganzen Vielfalt. Damit verbunden und auf den menschlichen Organismus bezogen, ist die Entfaltung des inneren Potentials und der eigene kreative Selbstausdruck.

Wer also kennt nicht den Wunsch nach aufregenden Erfahrungen, oder das Bedürfnis, einmal etwas ganz anderes in seinem Leben zu machen, unbekannte Räume zu entdecken und mit den alten Mustern zu brechen?

Wer möchte nicht wissen, was die eigene Bestimmung auf dem Weg bedeutet und wer hat nicht den tiefen Wunsch Menschen zu treffen, die ehrliche und liebevolle Weggefährten sein können? Und nicht zuletzt: Wer möchte nicht in seinem Körper zu Hause sein, ihn als göttliches Gefährt für eine abenteuerliche Reise zum eigenen Selbst genießen?

T.A.O. lädt Dich ein zu einem Abenteuer mit Dir selbst, zu einer inneren Reise, die in Dein äußeres Leben ausstrahlt. Dieses Tantra-Training stellt den kreativen und schöpferischen Prozess der eigenen vitalen Kräfte in den Mittelpunkt Deines Lebens. Das alte, begrenzende Selbstbild löst sich auf und macht tiefer Lebensfreude Raum.

Der besondere Schwerpunkt von T.A.O. liegt auf der Entwicklung von Liebes- und Beziehungsfähigkeit. Körperbewusstsein und die Befreiung von Angst, Scham- und Schuldgefühlen, sowie die Entwicklung des eigenen Selbstausdruckes werden gefördert.

Ein Weg, uns diesen inneren Reichtum zu erschließen, liegt im „Tanz der Sinne“, die Öffnung für alle unsere Fähigkeiten, das Leben sinnlich zu erfahren. Erfahren wir uns selbst lustvoll und wissen wir um die Bedürfnisse unseres Körpers und unserer Seele, kann es auch zu tiefen, befriedigenden Begegnungen mit unseren Partnern kommen. Nur wenn wir selbst Zugang zu unserem inneren Feuer, unserer lebendigen Energie haben, kann der Funke überspringen, wenn wir mit Menschen zusammen sind.

Transformation bedeutet Wandlung zu unserem innersten Wesen. Diesem Begriff liegt das tiefe Verständnis zugrunde, das wir bereits - ob wir es fühlen oder nicht - das sind, wonach wir suchen.

T.A.O. bedeutet: Training for Autonomy Originator - Training zur Selbständigkeit und Selbsterschaffung. Es führt in eine selbstbestimmte, autonome Lebensweise. Es lehrt Dich den Umgang mit der Vitalkraft Deines Körpers und dringt zu Deiner Seele vor. Es aktiviert umfassend Dein sinnlich-erotisches Potential.